Памятка о мерах по профилактике Гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19.

Необходимые требования для соблюдения работниками санитарных требований на рабочих местах:

- соблюдать меры профилактики коронавирусной инфекции COVID-19 (Гриппа и ОРВИ) режим регулярного мытья рук с мылом или обработкой кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи;
- на рабочих местах использовать средства индивидуальной защиты (маски и перчатки) (далее – СИЗ), с заменой СИЗ каждые 2 часа;
- при перемещении в другие отделы, структурные подразделения и места общего пользования обязательно использовать одноразовые или многоразовые маски;
- проводить регулярное ежедневное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
- применять в помещениях с постоянным нахождением работников бактерицидных облучателей воздуха рециркуляторного типа;
- в случае появления признаков острой респираторной вирусной инфекции или повышения температуры тела вызывать врача на дом и проинформировать непосредственного руководителя;
- ограничить перемещение в обеденный перерыв и во время перерывов на отдых: выход за территорию зданий (помещений), перемещение в другие отделы, помещения, не связанные с выполнением прямых должностных обязанностей.

Работники, невыполняющие или недобросовестно выполняющие санитарные требования, повлекшие создание условий или предпосылок к возникновению чрезвычайных ситуаций, связанных с распространением коронавирусной инфекции, несут дисциплинарную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Необходимые требования для соблюдения руководителями санитарных требований на рабочих местах:

- обеспечить ежедневный контроль температуры тела работников перед началом трудовой деятельности с целью выполнения трудовой функции, и в течение рабочего дня через каждые 4 часа (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела и фиксацией данных в журнале (фамилия, имя, отчество, дата и время замера, температура тела);
- в случае выявления повышения температуры тела и признаков инфекционного заболевания, отстранить работника от работы и проконтролировать вызов врача на дом;
- ежедневно проводить опрос с уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны или субъекта Российской Федерации;

- при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника на рабочем месте:

необходимо обратиться к уполномоченному должностному лицу, для последующей изоляции и организации транспортировки работника,

запретить самостоятельное передвижение работника по территории зданий (помещений), за исключением места временной изоляции, до принятия решения о способах транспортировки;

- ограничить контакты между коллективами отдельных отделов и подразделений, не связанных общими задачами и производственными процессами (принцип групповой ячейки);

- выделить работников, отвечающих за перемещение документов между отделами и подразделениями организации, обеспечив их средствами защиты органов дыхания и перчатками;

- соблюдать социальное дистанцирование среди работников и не допускать превышение предельного количества лиц, которые могут одновременно находиться в одном помещении:

- до 50 кв. м - не более 5 человек;
- до 100 кв. м - не более 10 человек;
- до 200 кв. м - не более 25 человек;
- свыше 200 кв. м - не более 50 человек.

- провести разъяснительную беседу с работниками структурных подразделений о необходимости проведения мероприятий по профилактике Гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

- проинформировать работников о следующих клинических проявлениях коронавирусной инфекции COVID-19:

Часто наблюдаемые симптомы:
повышение температуры тела;
сухой кашель;
утомляемость.

У некоторых инфицированных могут также наблюдаться:
различные болевые ощущения;
боль в горле;
диарея;
конъюнктивит;
головная боль;
потеря обоняния и вкусовых ощущений;
сыпь на коже или депигментация ногтей на руках и ногах.

Симптомы тяжелой формы заболевания:
затрудненное дыхание или одышка;
ощущение сдавленности или боль в грудной клетке;
нарушение речи или двигательных функций.